



Следственное Управление Следственного комитета РФ по Томской области
Уполномоченный по правам ребенка в Томской области



ПАМЯТКА
для родителей
по профилактике преступлений
против половой неприкосновенности
несовершеннолетних

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации



Помогите ребенку усвоить «Правило пяти НЕЛЬЗЯ»:

- ✓ **нельзя** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом;
- ✓ **нельзя** заходить с ними вместе в подъезд и лифт;
- ✓ **нельзя** садиться в чужую машину;
- ✓ **нельзя** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо;
- ✓ **нельзя** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Избежать насилия можно, для этого родителю необходимо:



- ✓ **объяснить** ребенку правила поведения, когда он остается один на улице и дома;
- ✓ **объяснить** ребенку, что если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него либо остановиться и пропустить этого человека вперед;
- ✓ **иметь** с ребенком доверительные отношения, чтобы он мог поделиться с Вами своими переживаниями - ребенок **должен** быть уверен, что Вы серьезно воспримете рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;
- ✓ **поддерживать** отношения с друзьями детей и их родителями;



Избежать насилия можно, для этого родителю необходимо:

- ✓ **не отпускать** ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
- ✓ **знать**, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия;
- ✓ **контролировать** время, которое ребенок проводит в сети «Интернет»;
- ✓ **быть в курсе**, с кем Ваш ребенок контактирует и в сети «Интернет», и очно;
- ✓ **исключить** случаи общения с человеком, чей возраст значительно отличается от возраста Вашего ребенка (и в сети «Интернет», и очно), а также с лицом, не раскрывающим сведения о себе.

Как понять, что ребенок или подросток подвергся сексуальному насилию, либо стал жертвой буллинга, иного противоправного деяния?



У ребенка **могут наблюдаться:**

- ✓ вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- ✓ постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- ✓ чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния, неуверенность в себе, снижение самооценки;
- ✓ проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием;
- ✓ внезапное желание проводить много времени в туалете и ванной комнате;
- ✓ повреждения генитальной, анальной областей, наличие заболеваний и инфекций, передающихся половым путем.

Как вести себя, если ребенок рассказывает Вам о насилии:



- ✓ **Поощряйте** ребенка рассказать о том, что случилось. Дайте ребенку выговориться.
- ✓ **Постарайтесь** максимально **узнать** у него точные факты произошедшего.
- ✓ **Отнеситесь** внимательно к словам ребенка, не отбрасывая их как нечто невероятное.
- ✓ **Даже** если факты насилия не имели места, **важно понять** истоки его фантазии.

Как вести себя, если ребенок рассказывает Вам о насилии:



- ✓ **Обратитесь** за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).
- ✓ **Настаивайте** на прохождении медицинского осмотра как можно скорее, даже, если нет видимых повреждений.
- ✓ **Терпеливо отвечайте** на вопросы и рассеивайте тревоги ребенка.
- ✓ **Сделайте** подробную запись разговора, сообщите в правоохранительные органы. В случае совершения противоправных действий в отношении ребенка в сети «Интернет» необходимо **сохранить** переписку (не удалять, сделать скриншоты с датами и данными злоумышленника, и т.д.) и **передать** ее в правоохранительные органы.

ПОМНИТЕ: ИНТЕРЕСЫ РЕБЕНКА ВЫШЕ ВСЕГО ОСТАЛЬНОГО!



*Следственное управление Следственного комитета
Российской Федерации по Томской области*

*Телефон доверия: (8-382-2) 66-13-00
Дежурная служба: +7-913-811-49-30
Телефонная линия «Ребенок в опасности»:
(8-382-2) 66-12-13*



Уполномоченный по правам ребенка в Томской области

*Адрес электронной почты: todeti@mail.ru
Сайт: <http://todeti.tomsk.ru/>
Телефон: 714-831*

