

Утвержден приказом  
от 30.08.2024 № 104-о

## **Режим дня обучающихся в учебные дни на 2024 - 2025 учебный год**

- 7.1- -7.15 - Подъем. Заправка постелей.**
- 7.15- 7.30 - Физзарядка.**
- 7.30- 7.45 - Утренний туалет.**
- 7.45- 8.15 - Завтрак.**
- 8.15-8.30 - Организационная линейка.**
- 8.30-14.00 - Занятия в школе.**
- 10.10-10.25 - 2 -ой завтрак**
- 14.00-14.30 - Обед.**
- 14.30-15.00 - Послеобеденный отдых, занятия по интересам.**
- 15.00-16.00 - Трудовой десант, подвижные игры на улице, посещение объединений дополнительного образования.**
- 16.00-17.00 - Самоподготовка.**
- 17.00- 17.10 - Отдых.**
- 17.10-17.40 - Воспитательский час.**
- 17.40-18.00 - Занятия по интересам.**
- 18.00-18.30 - Ужин.**
- 18.30-19.10 - Познавательные - развивающие занятия.**
- 19.10-20.00 - Прогулка, посещение объединений дополнительного образования.**
- 20.00-20.30 - Самообслуживающий труд.**
- 20.30-20.55 - 2 ужин.**
- 20.45-21.00 - Вечерняя линейка по подведению итогов за день.**
- 21.00-22.00 - Просмотр телепередач, личное время воспитанников.**
- 22.00 - Отбой.**

«

Департамент образования Томской области  
ОБЛАСНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕБНО–ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОТКРЫТОГО ТИПА  
«Александровская школа-интернат»  
634582, Томская область, Томский район,  
с. Александровское, ул. Коммунистическая, 65,  
e-mail: [aoshkola@mail.ru](mailto:aoshkola@mail.ru), сайт: [sh-aleksandrovszkaya-r69.gosweb.gosuslugi.ru](http://sh-aleksandrovszkaya-r69.gosweb.gosuslugi.ru)  
тел/факс: 8- 3822-960-111, 8-3822-960-034

Утвержден приказом  
от 30.08.2024 № 104-о

**Режим дня  
обучающихся в выходные, праздничные дни и каникулярное время  
на 2024 - 2025 учебный год**

- 9.00-9.10 - Подъём. Заправка постелей.**
- 9.10- 9.20 - Физзарядка.**
- 9.20- 9.30 - Утренний туалет.**
- 9.30- 10.00 - Обслуживающий труд: дежурство по столовой, уборка спальных комнат.**
- 10.00-10.30 - Завтрак.**
- 10.30-11.30 - Прогулка.**
- 11.30-14.00 - Посещение объединений дополнительного образования.**
- 14.00-14.30 - Обед.**
- 14.30-15.00 - Послеобеденный отдых, занятия по интересам.**
- 15.00-16.00 - Трудовой десант, оздоровительный час.**
- 16.00-16.20 - Полдник.**
- 16.20-18.00 - Посещение объединений дополнительного образования, подвижные игры.**
- 18.00-18.30 - Ужин.**
- 18.30-19.10 - Познавательные - развивающие занятия.**
- 19.10-20.00 - Вечерняя прогулка, посещение объединений дополнительного образования.**
- 20.00-20.30 - Самообслуживающий труд.**
- 20.30-20.55 - 2 ужин.**
- 20.45-21.00 - Вечерняя линейка по подведению итогов за день.**
- 21.00-22.00 - Просмотр телепередач, личное время воспитанников.**
- 22.00 - Отбой.**

Составлен на основании требований Сан ПиН 2.4.3648-20