

Департамент общего образования Томской области
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОПКРПГО ТИПА

«Александровская школа-интернат»

634582, Томская область, Томский район, с. Александровское, ул. Коммунистическая, 65,
е-mail: aoshkola@mail.ru, сайт: tomsk-aldiv.edu.tomsk.ru.
тел/факс: 8- 3822-960-111, 8-3822-960-034

Режим дня
обучающихся в учебные дни на 2023 – 2024 учебный год

- 7.00-7.15 - Подъём. Заправка постелей.**
- 7.15-7.30 - Физзарядка.**
- 7.30-7.45 - Утренний туалет.**
- 7.45-8.15 - Завтрак.**
- 8.15-8.30 - Организационная линейка.**
- 8.30-14.00 - Занятия в школе.**
- 10.10-10.25 - 2 -ой завтрак**
- 14.00-14.30 - Обед.**
- 14.30-15.00 - Послеобеденный отдых, занятия по интересам.**
- 15.00-16.00 - Трудовой десант, подвижные игры на улице, посещение объединений дополнительного образования.**
- 16.00-17.00 - Самоподготовка.**
- 17.00- 17.10 – Отдых.**
- 17.10-17.40 - Воспитательский час.**
- 17.40-18.00 – Занятия по интересам.**
- 18.00-18.30 - Ужин.**
- 18.30-19.10 - Познавательно – развивающие занятия.**
- 19.10-20.00 - Прогулка, посещение объединений дополнительного образования.**
- 20.00-20.30 - Самообслуживающий труд.**
- 20.30-20.55 - 2 ужин.**
- 20.45-21.00 - Вечерняя линейка по подведению итогов за день.**
- 21.00-22.00 - Просмотр телепередач, личное время воспитанников.**
- 22.00 - Отбой.**

Департамент общего образования Томской области
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОКСЬКОГО ТИПА

«Александровская школа-интернат»

634582, Томская область, Томский район, с. Александровское, ул. Коммунистическая, 65,
e-mail: aoshkola@mail.ru, сайт: tomsk-aldiv.edu.tomsk.ru,
тел/факс: 8- 3822-960-111, 8-3822-960-034

**Режим дня
обучающихся в выходные, праздничные дни и каникулярное время
на 2023 – 2024 учебный год**

- 9.00-9.10 - Подъём. Заправка постелей.**
- 9.10-9.20 - Физзарядка.**
- 9.20-9.30 - Утренний туалет.**
- 9.30-10.00 - Обслуживающий труд: дежурство по столовой, уборка спальных комнат.**
- 10.00-10.30 - Завтрак.**
- 10.30-11.30 - Прогулка.**
- 11.30-14.00 - Посещение объединений дополнительного образования.**
- 14.00-14.30 - Обед.**
- 14.30-15.00 - Послеобеденный отдых, занятия по интересам.**
- 15.00-16.00 - Трудовой десант, оздоровительный час.**
- 16.00-16.20 - Полдник.**
- 16.20-18.00 - Посещение объединений дополнительного образования, подвижные игры.**
- 18.00-18.30 - Ужин.**
- 18.30-19.10 - Познавательное – развивающие занятия.**
- 19.10-20.00 - Вечерняя прогулка, посещение объединений дополнительного образования.**
- 20.00-20.30 - Самообслуживающий труд.**
- 20.30-20.55 - 2 ужин.**
- 20.45-21.00 - Вечерняя линейка по подведению итогов за день.**
- 21.00-22.00 - Просмотр телепередач, личное время воспитанников.**
- 22.00 - Отбой.**